

## État de préparation financière des Canadiens

**1/4** 

ont de la *difficulté* à payer leurs factures

**1 personne sur 3**

*n'était pas préparée financièrement* pour la pandémie

**72 %** 

affirment que la COVID-19 a eu une *incidence* sur leur endettement

**24 %** 

mentionnent les *dépenses quotidiennes* comme cause de leur endettement

**19 %**  

affirment que le *magasinage impulsif* les a poussés vers l'endettement

## Dettes et santé mentale

**1 personne sur 10** *éprouve de l'anxiété* à l'égard de la gestion du

remboursement de ses dettes, de ses dépenses quotidiennes ou de ses dépenses globales

**46 %** 

affirment que leurs dettes ont une *incidence* sur leur **santé mentale** 

**46 %** 

éprouvent des *émotions négatives* par rapport à leur avenir financier 

**35 %** 

ont de la *difficulté* à dormir en raison de leur endettement (<sup>^7 %</sup>) 

**Canada, tu n'es pas seul**

La pandémie de COVID-19 a eu une incidence sur les objectifs financiers et le bien-être général de millions de Canadiens, en raison de pertes d'emplois, de la fluctuation des coûts et de l'augmentation du stress lié à l'endettement. Mais Canada, tu n'es pas seul. Le moment est bien choisi pour communiquer avec un professionnel des services financiers afin qu'il vous aide à reprendre le bon chemin. Que ce soit à l'occasion d'un appel téléphonique ou d'un café virtuel, une petite conversation peut faire toute la différence.

**Petit gain va loin<sup>MC</sup>.**



## La bonne nouvelle

Plus de **1 personne sur 4**

*n'a aucune dette à part un prêt hypothécaire* (<sup>^6 %</sup>)

**16 %** d'épargne en plus *réalisée* par les Canadiens par rapport à 2019 (**14 %**)

La quarantaine pourrait avoir limité les *achats importants ou les vacances*, qui auraient été payés en grande majorité par carte de crédit.

Découvrez d'autres façons de gérer vos finances à l'adresse [banquemanuvie.ca/recherche-endettement](https://banquemanuvie.ca/recherche-endettement)